

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

«Детский сад № 39 «Ленок»»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 39 «Ленок»»

Ира. Сакова

2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

НА 2024-2025 учебный год

**Распорядок дня жизнедеятельности детей общеразвивающих групп
(холодный период года)**

Режимные моменты	Группы раннего возраста № 6,9 (1,5-3 года)	1 младшая группа № 4 (2-3 года)	2 младшая группа № 7 (3-4 года)	Средние Группы № 1, 2 (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём, осмотр, игры,	7 00-8 00	7 00 – 8 00	7 00 – 8 00	7 00 – 7 50	7 00. – 8 05	7 00. – 8 20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05 (гр.)	8.00 – 8.10 (гр.)	8.00 – 8.10 (гр.)	7.50 – 8.00 8.00 – 8.15	8.05 – 8.15 8.15 – 8.25	8.20 – 8.30 8.30 – 8.35
Дежурство (ср., ст., подг.), подготовка к завтраку.	-	-	-	8.00 – 8.15	8.15 – 8.25	8.30 – 8.35
Завтрак	8.05 - 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.35	8.15 - 8.40	8.25 – 8.40	8.35 - 8.50
Игры, самоот. деятельность, подготовка к занятиям	8.30 – 9 00	8.30- 9 00	8.35- 9 00	8.40 – 9 00	8.40. – 9.00	8.50 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10(1 под.) 9.20-9.30(2 под.) кроме вт. 8.45 – 8.55	9 00 - 9 30 кроме пн, пт. 8.45 – 8.55	9.00- 9.50 кроме пт. 9.00 – 9.15	9.00 – 9.50 кроме ср., пт. №2 пт. № 1 9.00-9.20	9.00 - 10.25	9.00-10.50 кроме чт., №10 ср. № 11 11.30 – 12.00 пн., вт., пт. № 12 11.40-12.10
2 завтрак	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40	9.50 – 10 00 кроме чт., пт. 9.20 – 9.30	9.50-10.00 кроме: пт. № 1 ср., пт № 2 9.30 – 9.40	10.30-10.35 кроме: пт. № 3 пн № 8 9.30-9.40	10.50 – 10.55 кроме: чт. № 10, пн. № 12 9.30 – 9.35 ср. № 10, 11; вт. пт. № 12 10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.15	9.40 – 11.20	10.00 – 11.45 кроме чт., пт. 9.30 – 11.45	10.00 – 12.05 кроме ср., пт. 9.40 – 12.05	10.35 - 12.15 кроме пт. № 3 пт № 8 9.40 – 12.15	10.55 – 12.40 кроме: чт. № 10, пн. № 12 9.35 – 12.40 ср. № 11; пн., вт. пт. № 12 10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15 - 11.25	11.20 – 11.45	11.45 – 12.00	12.05 – 12.15	12.15 - 12.20	12.40 – 12.45
Обед	11.25-11.55	11.45 – 12.20	12.00 – 12.30	12.15 - 12.30	12.20 - 12.40	12.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.10	13.00 – 15.00
Подъём, закаляющие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00 – 15.10	15.10 - 15.15	15.00 – 15.10
Подник	15.10-15.20	15.07 – 15.15	15.07 – 15.15	15.10 - 15.15	15.15 – 15.20	15.10 - 15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.30 (под.) 15.40 – 15.50 (2 под.)	15.15 – 15.45 (пн, вт., ср., пт.)	15.20 – 15.35 (ср., пт.)	15.15 – 15.35 №1 (ср.) №2 (вт., ср.)	15.20-15.45 (вт., чт., пт.) № 3 (пн, вт., ср., чт., пт.) № 5	-
Игры, самоотрабатываемая деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.15-16.05 кроме: пн., вт., ср., пт. 15.45 – 16.05	15.15-16.15 кроме ср., пт. 15.35 – 16.15	15.15-16.20 кроме ср. № 1 вт., ср. № 2 15.35 – 16.20	15.20-16.25 кроме: вт., чт., пт. № 3 пн., вт., ср., чт., пт. № 5	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.05 – 16.30	16.15 - 16.30	16.20 - 16.45	16.25 - 16.45	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Распорядок дня жизнедеятельности детей

(теплый период года, 2024-2025 уч. год)

№ п/п	Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Прием детей на улице, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.00 8.00-8.05 (гр.)	7.00-8.00 8.00-8.10	7.00 - 8.00 8.00-8.10	7.00-8.00 8.10-8.20	7.00-8.10 8.10-8.20	7.00-8.10 8.10-8.20
2.	Возвращение с прогулки (ср., ст.), подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.25	8.20-8.40	8.20-8.40
3.	Совместная деятельность, прогулка	8.15-9.00 9.00- 11.35	8.15-9.00 9.00- 11.45	8.20-9.00 9.00-11.55	8.25-9.00 9.00-12.15	8.40-9.00 9.00-12.30	8.40-9.00 9.00-12.40
4.	(в перерыве 2 завтрак) Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
5.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду. Обед	11.30-11.50 11.50- 12.10	11.40-12.00 12.00- 12.20	11.50-12.10 12.10-12.35	12.10-12.30 12.30-12.50	12.30-12.40 12.40-13.00	12.30-12.40 12.40-13.00
5.	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.35- 15.00	12.50 - 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
7.	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
8.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
9.	Совместная деятельность, прогулка	15.15-16.05	15.15-16.05	15.15-16.15	15.15-16.20	15.15-16.25	15.15-16.30
10.	Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	16.05-16.30	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45
11.	Совместная деятельность, прогулка Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40 - 19.00	16.45 - 19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

**Распорядок дня жизнедеятельности детей группы компенсирующей направленности
(Холодный период года)**

№п/п	Режимные моменты	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1	Приём, осмотр, игры,	7.30 – 8.05	7.30 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.05–8.15	8.20–8.30
3	Дежурство (ср., ст., полг.), подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 – 8.25 8.25 – 8.40	8.30 – 8.35 8.35 - 8.50
4	Игры, самост. деятельность, подготовка к занятиям	8.40.–9.00	8.50 - 9.00
5	Непрерывная образовательная деятельность	9.00 - 10.25	9.00.-10.50 кроме чт., №10 ср. № 11 11.30 – 12.00 пн., вт., пт. № 12 11.40 -12.10
6	2 завтрак	10.00 -10.05 кроме: пт. № 3 пн. № 8 9.30-9.40	10.50 – 10.55 кроме: чт. № 10, пн. № 12 9.30 – 9.35 ср. № 10, 11; вт. пт. № 12 10.10 – 10.15
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.05 - 12.15 кроме пт. № 3 пн. № 8 9.40 – 12.15	10.55 - 12.40 кроме: чт. № 10, пн. № 12 9.35 – 12.40 ср. № 11; пн., вт. пт. № 12 10.15 – 11.30
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 - 12.20	12.40 – 12.45
9	Обед	12.20 - 12.40	12.45 - 13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10	13.00 – 15.00
11	Полдём, закаливающие процедуры	15.10 - 15.15	15.00 - 15.10
12	Поддник	15.15 - 15.20	15.10 - 15.15
13	Непрерывная образовательная деятельность	15.20 -15.45 (вт., чт., пт.) № 3 (пн., вт., ср., чт., пт.) № 5 (вт., ср., чт.) № 8	-
14	Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.20.-16.25 кроме: вт., чт., пт № 3 пн., вт., ср., чт., пт. № 5 вт., ср., чт. № 8 15.45 -16.25	15.15.-16.30
15	Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.45	16.30 -16.45
16	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30